Boldogiskolai munkaterv – Zalaegerszegi Zrínyi Miklós Gimnázium (2026-2027-es tanév)

Dátum	Tematika	Felelősök
szeptember 30-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a boldogságfokozó hála témában Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára a motiváló jövőkép témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona József Attila Molnár-Csík Enikő Bognár Henrietta
október 31-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára az optimizmus gyakorlása témában Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára a pozitív énkép témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona József Attila Molnár-Csík Enikő Bognár Henrietta
november 30-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a kapcsolatok ápolása témában Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára az egészséges önbecsülés témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona József Attila Molnár-Csík Enikő Bognár Henrietta
december 20-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a boldogító jócselekedetek témában Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára a kiteljesítő erősségek témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona József Attila Molnár-Csík Enikő Bognár Henrietta
január 31-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a célok kitűzése és elérése témában Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára a feltétel nélküli önszeretet témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona József Attila Molnár-Csík Enikő Bognár Henrietta
február 28-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a megküzdési stratégiák témában Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára az önmagunkkal való együttérzés témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona József Attila Molnár-Csík Enikő Bognár Henrietta
március 31-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára az apró örömök élvezete témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona József Attila

	Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára a fejlődési szemléletmód témában	Molnár-Csík Enikő Bognár Henrietta
április 30-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a megbocsátás témában Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára a pozitív kapcsolatok témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona József Attila Molnár-Csík Enikő Bognár Henrietta
május 31-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a testmozgás témában Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára az inspiráló magabiztosság témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona József Attila Molnár-Csík Enikő Bognár Henrietta
június 19-ig	Boldogságóra az alapprogram alapján 2 csoport számára a fenntartható boldogság témában Boldogságóra az önbizalom program alapján 3 csoport számára az életre szóló önbizalom témában	dr. Beckné Sallay Anikó Takács Aliz Ilona József Attila Molnár-Csík Enikő Bognár Henrietta